

## WORKSHOP DURVEN ZIJN WIE JE WERKELIJK BENT

Wil jij je overgeven aan je hart, je talenten, je ware Zelf? Hoe meer je dat doet, elke dag, hoe eenvoudiger, gelukkiger en gezonder jouw leven wordt. Maar hoe doe je dat? Leer aandacht geven en luisteren naar de signalen van je lichaam en je omgeving en breng transformatie van binnenuit. Je ontdekt vernieuwende energetische oplossingen die je in dit proces zacht-krachtig kunnen ondersteunen.

19-21:00 – Centrum voor Zelfontwikkeling, Grotestraat 157 - De Haan  
€15 – Info: 0489 24 51 80 · sam@hollywell.be · Org. Holy Well

## SPEL / VAKANTIE

MA 04 — VR 08 MRT. 19

SPEELPLEINWERKING t'PLING

Voor alle kinderen tussen 6 en 13 jaar, die in de gemeente wonen of schoollopen of van wie de ouders in de gemeente werken. Kinderen jonger dan 6 jaar kunnen terecht in IBO De Mallemolen.

**Gratis busvervoer** – Kinderen uit Wenduine, Vosseslag, Klemskerke en Vlissegem kunnen gratis gebruik maken van de gemeentelijke bus, er zijn verschillende opstapplaatsen in onze gemeente.

07:30-17:00 – Jeugdcentrum Uzus, De Haan-Centrum

€ 5/dag – € 2,5/halve dag – € 25/speelpleinkaart

Info: jeugd@dehaan.be · 059 23 96 47 · www.jeugddienstdehaan.be

15 — 19 APR. 19

TENNIS & OMNISPORTSTAGE 6+ jaar

MULTIMOVE & KLEUTERTENNIS 3+ jaar

Sport- en Recreatiecentrum Haneveld, De Haan – vanaf 6 jaar

Info: www.tomsvzw.be · Org. T.O.M.S. vzw

. — 31 JAN. 19

OP INTERACTIEF STADSAVONTUUR!

Verken De Haan en Wenduine dan op een interactieve manier met een origineel stadsspel van Geoteam!

Info: info@geoteam.be · www.geoteam.be

. — 31 DEC. 20

LUDIEK STADSSPEL OPERATION FREDDY

Wil je De Haan op een totaal andere manier te leren kennen? Ga dan in groep op rondleiding met Freddy, de absurde kabouter-op-grote-mensen-maat.

Info: info@ichallenge.be · www.ichallenge.be

. — 31 DEC. 20

SPANNEND STADSSPEL THE TARGET

Maak van De Haan een crime scene met het spannende GPS-spel The Target.

Info: info@ichallenge.be · www.ichallenge.be

. — 31 DEC. 20

MYSTERIEUS STADSSPEL – ESCAPE GAME

Wil je graag het mysterie van een escape room ervaren, zonder opgesloten te zitten in een maffe kamer? Dan is het Escape Game echt iets voor jouw groep!

Info: info@ichallenge.be · www.ichallenge.be

## SPORT

55+ SPORTELEN

DI 12, 19, 26 MRT. 19

TURNEN EN BEWEGEN

14-15:00 – Sport- en Recreatiecentrum Haneveld – €1

DI 02, 23 & 30 APR. 19

AEROBIC

14-15:00 – Sport- en Recreatiecentrum Haneveld – €1

AQUA-FITNESS

Elke vr van 14:30-15:15 – Wielingenbad, Wenduine – €1  
Niet tijdens schoolvakanties!

Info: 059 24 21 04 · www.dehaansport.be

13 MRT. — 05 JUN. 19

WATERGEWENNING EN KLEUTERZWEMMEN

10 lessen watergewinning en kleuterzwemmen in 3 groepen. Max. 10 kinderen per groep met 2 lesgevers. Org. Gezinsbond Wenduine

Wielingenbad, Graaf Jansdijk 18 - Wenduine

€ 35 – Reservaties: 050 41 04 28 · eve.vanpeteghem@telenet.be

. — 16 OKT. 19

OUDER-KIND YOGA

Voor kindjes van 2,5 tot 7 jaar. Elk moment wordt afgesloten met een creatieve activiteit. Inschrijving pas definitief na betaling.

Maandelijks 1 maal op zondag – Sporthal Haneveld, De Haan

€15/les (1 kind en 1 ouder/grootouder) – 10 beurtenkaart: €135 (geldig voor ouder-kind yoga & dans lessen) · Inclusief yoga/knutselmateriaal, een kopje thee/water · Inscr. & info: ontmoetjehkind@gmail.com

. — 24 JUN. 19

BADMINTON – FEMMA KLEMSKERKE

Elke ma van 14-15:30 – Sporthal Haneveld, De Haan – €1,20 per les  
Info: 059 23 46 32 · arlette.verelst@gmail.com – Org. Femma klemskerke.

. — 24 JUN. 19

TURNEN · BBB · AÉROBICS – FEMMA KLEMSKERKE

Iedere maandagavond kan u onder deskundige leiding turnen en stretchen in de zaal van de Heideschool. Voor Femma-leden is de verzekering inbegrepen in de prijs.

Elke ma van 20-21:00 – Heidekapel, Heidelaan 26 - De Haan

€ 3,20/les – per reeks (trimester) € 2.20/les

Info: 059 23 60 33 · annemarie.laukens@gmail.com

. — 24 JUN. 19

YOGA & ZEN LES

Bij de zenles ligt de nadruk meer op ademhaling, rust, meditatie en relaxatie. Bij de yogales gaan we aan de slag met houdingen en reeksen zoals de zonnegroet.

Yoga: ma van 19-20:00 / Zenles: ma van 20-21:00

> Heilig Hart School, Kerkstraat 70 - Wenduine

Yoga: vr van 18:30-19:30

> Sporthal Haneveld, De Haan

Info en reserv.: karen@projectlove.be · www.projectlove.be

. — 25 JUN. 19

START TO SALSA MET ARMANDO

Olv de Cubaan, Armando bewegen we op leuke Salsamuziek om het ritme onder de knie te krijgen. Partner niet nodig. In de 2 de reeks blijven we het ritme oefenen, maar gaan we ook verder in het koppeldansens.

Elke dinsdag > 19-20:00 / 20-21:00 – Sporthal Haneveld, De Haan

€ 9 / 10 lessen: € 75 – Info: Starttosalsa@icloud.com

## EXPO

02-03 MRT. 19 & 08-10 MRT. 19

'WE ZIJN MET VEEL OM NAAR DE WERELD TE

KIJKEN'

Beeldende kunstenaars Dirk Roose (Bel) en Anna Iris Lüneman (Fra) stellen werken voor die verband houden met metamorfoses. Dirk enerzijds met schilderijen en papier maché geïnspireerd op Ovidius' mythische verhalen. Anna anderzijds met fysisch, chemisch, artistiek keramische verschijningen.

13-18:00 – Persepit Kunstsite, Park Prins Albert 1 - Wenduine – Gratis

Info: secretaris@artslag.be · Org. Kunstplatform ARTslag

07 MRT. – 25 APR. 19

GREET BOSSCHAERT / ILLUSTRATOR

'GA JE MEE NAAR HET ERF VAN HAAN?'

Een vrolijke tentoonstelling met illustraties uit verschillende boeken van illustrator Greet Bosschaert (Brugge). Haar illustraties zijn meestal voor prentenboeken en leesboeken voor jonge kinderen. De opdrachten zijn heel wisselend. Collage en druktechnieken zijn haar specialiteit. Greet werkt heel gedetailleerd en zoekt steeds naar de beste kleurencombinaties.

Bibliotheek Canticleer, De Haan – gratis

Info: 059 34 10 80 · bibliotheek@dehaan.be

31 MRT. 19

ARTCAFÉ

Groepsexpositie door kunstenaars van kunstplatform ARTslag.

14-17:00 – Persepit Kunstsite, Park Prins Albert 1 - Wenduine – Gratis

Info: secretaris@artslag.be · Org. Kunstplatform ARTslag

07 — 22 APR. 19

ROLAND HEIRMAN

– aquarel en pastel & olieverf op doek This is What art is all About.

Het zoeken naar het perfecte licht en de juiste toetsen is iets wat hem al lang bezig houdt. Zijn interesse gaat uit naar intimistische sferen.

10-17:30 – O.C. d'Annexe, Leopoldlaan 24 - 8420 De Haan – gratis

Info: Roland Heirman > 0498 28 14 76 · heirmanroch@outlook.com

09 APR. — 09 JUN. 19

(UN)LIMITED

Een aantal kunstenaars van Kunstplatform ARTslag realiseren ter plekke een aantal monumentale werken naast de bestaande in de duinen. Er wordt niet elke dag aan gewerkt maar wel meestal bij mooi weer.

Persepit Kunstsite, Park Prins Albert 1 - Wenduine

Info: 0476 96 78 65 · Org. Kunstplatform ARTslag

19 — 22 APR. 19

ADINDA LAPLASSE EXPOSEERT

Adinda Laplasse (Gent) volgde een opleiding regentaat Plastische kunsten te Gent. Ze is werkzaam als leerkracht beeldende kunsten in de kunstacademie in Zottegem en Geraardsbergen. Volgde een bijscholing 'pottenbakker' in Syntra en diverse aquarelstages in binnen- en buitenland.

vr 19/04 > 15-19:00 · za 20 & zo 21/04 > 13-19:00 · ma 22/04 > 10-19:00

Persepit Kunstsite, Park Prins Albert 1 - Wenduine

Contact: 0476 96 78 65 · Org. Kunstplatform ARTslag

28 APR. 19

ARTCAFÉ MET MUZIKAAL OPTREDEN

Groepsexpositie door kunstenaars van kunstplatform ARTslag en een optreden van Jan-Sebastiaan Degeyter. Een begenadigd gitarist, van vele markten thuis. Hij maakt deel uit van verschillende bands o.a. Saffar Republiek en Laughing Bastards en zal een gevarieerd programma brengen, van flamenco over klassiek, naar Jazz.

Hij is bovendien ook een uitstekend tekenaar wat je zal merken aan de hoeden die hij zelf ontwerpt voor de cd's van de bands waarin hij speelt. Niet te missen!

14-17:00 – Persepit Kunstsite, Park Prins Albert 1 - Wenduine – Gratis

Info: secretaris@artslag.be · Org. Kunstplatform ARTslag

## WORKSHOP

. — 19 FEB. 20

APERO BIJ KOKEN VOOR ELKE DAG

– Femma klemskerke. Apero's horen bij de moderne, informele keuken en we eten ze het liefst met onze vrienden of familie. Bij hapjes zijn smaak en eenvoud het belangrijkste. Een verzorgde presentatie en het gebruik van verse ingrediënten doen de rest. Ze bestaan in vele vormen en uiteenlopende recepten, zoals fingerfood, tapas, toastjes, verrines... Prijs kan variëren volgens aantal deelnemers.

Elke di van 13:30-16:30 – 't Schelpestik, Vosseslag 113 - De Haan

€10 / zonder Femmapas: €14 – Info: 059 23 60 33 · annemarie.laukens@gmail.com

## ERFGOEDWANDELINGEN

09 MRT. · 14 & 18 APR. 19

Erfgoedwandeling 'van duinen tot villawijk'

10:30-12:00 – infokantoor De Haan-Centrum – gratis

09/03 [NL] · 14/04 [F] · 18/04 [NL]

09 MRT. & 13 APR. 19

Tasty Belle Epoquewandeling in Wenduine [NL]

14:30 – Start: infokantoor Wenduine – €15

Info en inschrijven: 050 41 21 37 · info@hostellerieastrid.be

31 MRT. 19

Erfgoedwandeling in Wenduine [NL]

10:30-12:00 – infokantoor Wenduine – gratis

19 & 20 APR. 19

Architect Leo Ide-wandeling

14:00-15:30 – infokantoor De Haan-Centrum – gratis

19/04 [D] · 20/04 [NL & F]

06 APR. 19

Het ABC van de Haanse straatnaam [NL]

> op stap in de Concessiewijk Oost

14-15:30 – infokantoor De Haan-Centrum – gratis

07 APR. 19

Wandeling in het spoor van Albert Einstein [NL]

14-15:30 – infokantoor De Haan-Centrum – gratis

27 APR. 19

Het ABC van de Wenduinese straatnaam [NL]

10:30-12:00 – infokantoor Wenduine – gratis

Gelieve vooraf in te schrijven!

Info: 059 24 21 34 · toerisme@dehaan.be · www.visitdehaan.be



De volgende editie van de Uit-krant verschijnt in mei. Gelieve uw activiteiten voor mei & juni in te voeren in de uitdatabank.be vóór 04 MRT. 19

Hulp nodig bij het invoeren van uw activiteit(en)? Raadpleeg onze handleiding op de gemeentelijke website of neem contact op met de dienst informatie (informatie@dehaan.be of telefonisch elke voormiddag tijdens de kantooruren op 059 24 21 24). Opmerkingen over of suggesties voor onze Uit-krant zijn uiteraard welkom en kunnen eveneens worden overgemaakt aan voormelde dienst. Alvast veel leesplezier! Marleen De Soete, Schepen van informatie.

Het Gemeentebestuur van De Haan is niet verantwoordelijk voor onvolledige of onjuiste informatie – V.U. burgemeester Wilfried Vandaele, p/a Leopoldlaan 24, 8420 De Haan